CARTE DE SOINS

LES CLARINES * * Hôtel, Bar - Restaurant & Spa

CORRENÇON EN VERCORS

CARTE DE SOINS

UN SPA DANS LE VERCORS P.7

MASSAGES CORPS P.8

LES MOMENTS POUR SOI P.12

ESPACE BEAUTÉ P.14

SOINS SIGNATURES CINQ MONDES P.18

Soins du corps

Gommage & enveloppements

À SAVOIR P.26

BIENVENUE DANS LE SPA DES CLARINES



UN SPA DANS LE VERCORS



Laissez-vous tenter par des massages, modelages, gommages ou soins prodigués par notre

équipe de professionnels.

Crédits photos : Thomas Hytte



ON DÉCOUVRE LE MASSAGE:

COMMENT CHOISIR LA DURÉE DU MASSAGE :

30' Si vous souhaitez un soin rapide, ciblé sur deux zones du corps

45' Pour un peu plus de détente, soin de l'avant et de l'arrière du corps sur des zones spécifiques

60' Massage de la totalité du corps

MASSAGE SUR-MESURE relaxant ou tonifiant 30′ 55 € 45′	75€ 60′9	95€ 90′	145€
MASSAGE EN DUO tonifiant ou relaxant DUO PARENT ENFANT	45' 150		190€ 95€
MODELAGES SPÉCIFIQUES		1	4 14
MODELAGE CUIR CHEVELU ET VISAGE FUTURE MAMAN Le massage prénatal procure une sensation de bien-être immédiat et est un vrai momen et d'apaisement pour les futures mamans. Il aide au bien-être musculaire, circulatoire et			48€ 95€
BÉBÉ ET JEUNE ENFANT* Uniquement en présence des parents, modelage ou initiation sur demande *pr	ix à définir en for	nction du tem	ps passé.
SUÉDOIS La solution la plus rapide pour soulager les courbatures et évacuer stress et tensions mu:	sculaires.	60′	95€
CHINOIS Dispense les blocages d'énergie, stimule ou tonifie par les points énergétiques.		60′	95€
PIERRES CHAUDES Consiste à apposer ainsi qu'à masser le corps et/ou le visage avec des galets de basalte chauffés au bain-marie.		60′	95€
LOMI-LOMI Le praticien utilise généralement ses mains et avant-bras pour faire de longs mouvemen de massage balayant, similaires à de longues vagues ondulantes qui se déplacent le lon		60′	95€
BALINAIS Technique qui comprend des mouvements doux et relaxants ainsi que des stimulations plus vigoureuses des points de pression pour drainer, détoxifier et relaxer le corps.		60′	95€
MASSAGE INTUITIF Massage adapté aux besoins physiques, émotionnels et énergétiques du moment.		60′	95€

MASSAGE AYURVÉDIQUE Permet de relâcher les tensions nerveuses et musculaires pour faciliter la circulation de l'énergie dans le corps.	60′	95€	90'	145€	
PIERRE CHAUDES ET FROIDES Travaille sur les centres énergétiques. La chaleur diffusée dénoue les tensions, parfois en alter de froid. Le corps ainsi libéré de ses tensions, la personne retrouve un état d'esprit de détente qui se fait ressentir rapidement. Permet une détox de l'organisme grâce a un travail de chaud	et de	bien-êtr	, •	145€	
MASSAGE THAÏLANDAIS Se pratique au sol sur un tatami, les manœuvres se font sur les vêtements traditionnels. Il allie des étirements, des postures de yoga, de la méditation ainsi que les bienfaits du toucher thérapeutique. C'est un massage musculaire profond.		-	90'	145€	
REFLEXO-MODELAGE Réflexologie faciale et modelage, optimise la détente physique et mentale.			90'	145€	
KOBIDO Massage du visage japonais lissant, repulsant pour des effets immédiats.			60′	95€	
RÉFLEXOLOGIE					
RÉFLEXOLOGIE DU VENTRE <i>Tchi nei tsang</i> Technique de pression, rotation, vibration qui active les zones de l'abdomen, ainsi que le foncénergétique des organes et des glandes. Ce soin débute par une réflexologie du thorax. C'est une sensation de bien-être qui découle de cette séance, un confort digestif et circulatoire.		ement	45'	75€	
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE OU PALMAIRE Technique préventive de pression et de massage qui permet une autorégulation des fonctions de l'organisme. (Elle renforce, relance, stimule, détend, équilibre et soulage les maux du quot tels que le stress, la fatigue, les douleurs musculaires et articulaires).			45'	75€	
RÉFLEXOLOGIE FACIALE ET CRÂNIENNE Technique préventive de pression et de massage qui permet une autorégulation des fonctions de l'organisme. (Elle renforce, relance, stimule, détend, équilibre et soulage les du quotidien tels que le stress, la fatigue, les douleurs musculaires et articulaires).	maux		45'	75€	





ESPACE BIEN-ÊTRE Sauna, Hammam, Jacuzzi

90′ 28€

45′ 18€

ABONNEMENTS

112€



LE SPA ET +

MATINÉE COCOONING

129€

POUR COMMENCER LA JOURNÉE EN DOUCEUR

Accès de 45' au Spa (sauna, hammam et jacuzzi) + un gommage de 30' + un modelage** relaxant de 45' ou un soin visage de 50'

MATINÉE PLAISIR 42 €

- Petit déjeuner à partir de 8h00 jusqu'à 10h00
- Accès au spa 1h30 à partir de 10h

PRIVATISATION DU SPA

Pour passer un moment détente entre amis, EVG (G/F), anniversaire... Nous pouvons vous organiser des repas, brunch, apéro sur mesure en plus du spa. Nous contacter par téléphone pour plus de renseignements.



ONGLERIE Beauté des mains			
MANUCURE EXPRESS	-	18€	
POSE DE VERNIS CLASSIQUE		25€	
POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT		38€	
POSE FRENCH	-	+3€	
DÉPOSE DE VERNIS SEMI PERMANENT SIMPLE		17€	
DÉPOSE ASSOCIÉE À UNE POSE		10€	
ONCLEDIE -		1120	
ONGLERIE Beauté des pieds			
SOINS DES ONGLES		18€	
POSE DE VERNIS CLASSIQUE		25€	
POSE DE VERNIS SEMI PERMANENT		38€	
POSE FRENCH		+3€	
BEAUTÉ			
TEINTURE DE CILS		15€	
TEINTURE DE SOURCILS		15€	
TEINTURE CILS + SOURCILS		25€	
RÉHAUSSEMENT DE CILS		55€	
	+ teintu	re 65 €	







FORFAITS ÉPILATION

JAMBES COMPLÈTES + MAILLOT SIMPLE + AISSELLES	60′55€
JAMBES COMPLÈTES + MAILLOT ÉCHANCRÉ + AISSELLES	70′ 59€
JAMBES COMPLÈTES + MAILLOT INTÉGRAL + AISSELLES	90′65€
DEMI JAMBES + MAILLOT SIMPLE + AISSELLES	50′48€
DEMI JAMBES + MAILLOT ÉCHANCRÉ + AISSELLES	60′ 52 €
DEMI JAMBES + MAILLOT INTÉGRAL + AISSELLES	70′58€

ÉPILATIONS

LÈVRES OU SOURCILS OU MENTON	10€
LÈVRES + SOURCILS	18€
AISSELLES	13€
MAILLOT SIMPLE	16€
MAILLOT ÉCHANCRÉ	22€
MAILLOT INTÉGRAL	28€
DEMI JAMBES	20′ 22 €
DEMI BRAS	20′ 17 €
CUISSES	30′ 22 €
INTER CUISSES OU ARRIERE CUISSES	15′ 8€
JAMBES COMPLÈTES	30′ 29 €
DOS OU TORSE COMPLET	20′ 25 €
ÉPAULES	15′ 15 €
ÉPAULES + DOS	30′ 28 €

Invitez vos sens à découvrir les bienfaits des meilleurs massages hérités de traditions ancestrales à travers le monde. Bali, Inde, Orient. Chaque voyage sensoriel vous procure une évasion unique à travers le temps et l'espace pour une régénération profonde du corps et de l'esprit. Laissez-vous transporter par les parfums enivrants, les textures envoûtantes pour un apaisement durable.

CINQ MONDES SPA PARIS

SOINS MASSAGE DU CORPS

GOMMAGES

GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES Énergisant Offrez-vous ce soin exfoliant inspiré de Java à base d'épices et de sels de mer, qui vous transporte par ses délicates senteurs et vous offre une peau douce et satinée.	20′	48€
GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI <i>Lissage Sublime</i> Offrez-vous cette préparation biologique inspirée de Polynésie et adaptée aux peaux sensibles, à base de Monoi, de fleurs de Tiaré, de sucre, et de poudre de noix de coco, qui lisse la peau. Le Gommage Sublime, l'Huile Sublime et la Baume Sublime sont labellisés Cosmerio.	20′	48€
GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE Sensoriel Découvrez ce soin gommant du Siam, utilisant la Purée de Papaye onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve toute sa douceur.	20′	48€
GOMMAGE SAVON NOIR DE BELDI Purifiant Voyagez au cour de la tradition orientale du hammam. Associée à l'action exfoliante du gant de Kassa, cette recette ancestrale permet de purifier la peau en profondeur pour la laisser douce,	20'	48€



ENVELOPPEMENTS

ENVELOPPEMENT CRÈME DE RHASSOUL Laissez vous transporter au cœur de l'univers magique du Hammam et de la tradition marocaine, et retrouvez une peau tonifiée et soyeuse grâce aux propriétés détoxifiantes de cette argile naturelle.	20′	48€
ENVELOPPEMENT UDVARTANA Inspiré de la médecine ayurvédique ancestrale, pour éliminer les toxines qui empêchent la bonne circulation sanguine. Son action chauffante déclenche un mécanisme de sudation	20′	48€
modérée suivi d'un rinçage à l'eau fraîche qui relance l'organisme et la circulation grâce à un effet de chaud-froid.		
ENVELOPPEMENT ARGILE ET ALGUES Cet enveloppement d'argile et d'algues frais, raffermissant et purifiant. Qui détoxifie et draine le corps.	20′	48€
GOMMAGE + ENVELOPPEMENT AU CHOIX	45′	87 €



À SAVOIR!

Horaires de soins et d'accès au SPA sur **RDV** de **10h00** à **19h30**

Réservation Uniquement par téléphone au **047695818**7 ou par mail à **contact@lesclarines.com**

- Les modelages dispensés sont des soins de Bien-Être et de Détente à but non thérapeutique et non médicalisé.
- Le jacuzzi, hammam et sauna sont déconseillés aux femmes enceintes et aux personnes souffrant de pathologies cardiovasculaires.
- La Direction décline toute responsabilité en cas de non respect de ces consignes.
- Les tarifs en vigueur au 1er janvier 2024 et prestations peuvent être modifiés sans préavis.
 - Nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant votre rendez-vous.

EN CAS DE RETARD, VOTRE SOIN SERA PLUS COURT DE FAÇON À GARANTIR LA PLEINE SATISFACTION DES CLIENTS SUIVANTS. TOUT RENDEZ-VOUS ANNULÉ MOINS DE 24H À L'AVANCE SERA FACTURÉ.



À TRÈS BIENTÔT!

LES CLARINES * * Hôtel, Bar - Restaurant & Spa

38250 CORRENÇON EN VERCORS Tél. 04 76 95 81 81





WWW.LESCLARINES.COM

Création graphique et impression : NF: FACTØRY • 06 10 26 13 04