

Corrençon-en-Vercors

Carte de soins

Espace bien-être :
Sauna, Hammam & Jacuzzi

Massages
Soins du visage & corps
Épilations



MASSAGES SUR MESURE

MASSAGE*	30' 60 €	45' 80 €	60' 100 €	90' 150 €
<i>relaxant ou tonifiant</i>				
MASSAGE* EN DUO		45' 160 €	60' 200 €	
<i>relaxant ou tonifiant</i>				
DUO PARENT-ENFANT			30' 100 €	
<i>(à partir de 3 mois jusqu'à 9 ans)</i>				

MASSAGES* SPECIFIQUES

MODELAGE CUIR CHEVELU ET VISAGE	20' 55 €
FUTURE MAMAN	60' 100 €
SUEDOIS	60' 100 €
La solution la plus rapide pour soulager les courbatures et évacuer stress et tensions musculaires.	
CHINOIS	60' 100 €
Dispense les blocages d'énergie, stimule ou tonifie par les points énergétiques.	
PIERRES CHAUDES	60' 100 €
LOMI-LOMI	60' 100 €
Longs mouvements de massage balayant, similaires à de longues vagues ondulantes qui se déplacent le long du corps.	
BALINAIS	60' 100 €
Technique douce et relaxante accompagnée de stimulations plus vigoureuses des points de pression pour drainer et détoxifier	

AYURVEDIQUE 60' 100 € 90' 150 €
Permet de relâcher les tensions nerveuses et musculaires pour faciliter la circulation de l'énergie dans le corps.

PIERRES CHAUDES ET FROIDES 90' 150 €

MASSAGE THAILANDAIS 90' 150 €
Se pratique au sol sur un tatami et sur vêtements traditionnels, il allie étirement, postures de yoga et méditation.

REFLEXO-MODELAGE 90' 150 €
Travaille sur les centres énergétiques. La chaleur diffusée dénoue les tensions et permet une détox de l'organisme grâce à un travail de chaud et de froid.

REFLEXOLOGIES

REFLEXOLOGIE DU VENTRE *Tchi nei tsang* 45' 80 €
Technique de pression, rotation, vibration qui active les zones de l'abdomen. Ce soin débute par une réflexologie du thorax.

REFLEXOLOGIE PLANTAIRE OU PALMAIRE OU FACIALE ET CRANIENNE 45' 80 €
Technique préventive de pression et de massage qui permet une autorégulation des fonctions de l'organisme.

SOINS DU VISAGE

SIGNATURE CINQ MONDES

KO BI DO JEUNESSE INSTANTANÉE 20' 55 €
Ce soin combine les gestuelles de lifting naturel à un soin adapté aux zones les plus fragiles du visage, pour des résultats immédiats.

KO BI DO REDENSIFICATION 50' 85 €
Ce soin "anti-rides" agit profondément sur le visage et le cou, pour retrouver une peau tonifiée, lissée et repulpée.

SOIN MASSAGE FLEURS DE BALI *Coup d'éclat* 20' 55 €
Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin "coup d'éclat" et découvrez les bienfaits des premiers soins pour une peau nettoyée et un teint éclatant.

SOIN MASSAGE AUX 5 FLEURS DE BALI 50' 85 €
Hydrate et repulpe en profondeur, équilibre le microbiote cutané et illumine la peau. Les massages du visage, de la nuque et des trapèzes libèrent les tensions de la vie quotidienne.

CINQ MŌNDES
PARIS

Les modelages* dispensés sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.

SOINS DU CORPS

SIGNATURE CINQ MONDES

GOMMAGE AROMATIQUE AUX ÉPICES 20' 55 €

Offrez-vous ce soin exfoliant inspiré de Java à base d'épices et de sels de mer.

GOMMAGE SUBLIME AU MONOÏ DE TAHITI 20' 55 €

Offrez-vous cette préparation adaptée aux peaux sensibles, à base de Monoï, de fleurs de Tiaré, de sucre, et de poudre de noix de coco, lissant délicatement votre peau.

GOMMAGE PURÉE DE PAPAYE 20' 55 €

Découvrez ce soin gommant utilisant la Purée de Papaye onctueuse aux grains fins. Délicatement exfoliée, votre peau retrouve toute sa douceur.

GOMMAGE SAVON NOIR DE BELDI 20' 55 €

Associé à l'action exfoliante du gant de Kassa, permet de purifier la peau en profondeur pour la laisser douce, satinée et délicatement parfumée.

CINQ MŌNDES PARIS

ENVELOPPLEMENT CRÈME DE RHASSOUL 20' 55 €

Retrouvez une peau tonifiée et soyeuse grâce aux propriétés détoxifiantes de cette argile naturelle.

SOIN MASSAGE ORIENTAL TRADITIONNEL 20' 55 € 50' 105 €

Travaille l'ensemble du corps avec de l'huile d'argan chauffée. Cet enveloppement de manœuvres lentes et profondes vous procure un moment de pur bien-être.

SOIN MASSAGE AYURVÉDIQUE INDIEN 50' 105 €

Profitez de ce massage inspiré de l'Abhyanga traditionnel, tonifiant à l'huile chaude. Le rythme énergétique et alterné délie les tensions et détend les muscles

ESPACE BIEN-ETRE

ACCES SAUNA, HAMMAM, JACUZZI* 90' 28 €

ACCES ASSOCIE A UN SOIN 45' 18 €

** Sur réservation et selon disponibilités - merci de prévoir vos maillots
Pour optimiser les bienfaits de votre séance, l'usage du sauna doit être limité dans le temps*

*** Soin de bien-être et de détente à but non thérapeutique et non médicalisé*

A partir de 16 ans

LE SPA ET +

MATINEE COCOONING : 134 €

- Accès de 45' au Spa (sauna, hammam et jacuzzi)
- Gommage corps de 30'
- Massage* relaxant de 45' ou un soin visage de 50'

MATINEE PLAISIR : 42 €

- Petit déjeuner à partir de 8h00 jusqu'à 10h00
- Accès au spa 1h30 à partir de 10h

EPILATIONS

Lèvres ou sourcils ou menton 10 €

Lèvres + sourcils 18 €

Aisselles 13 €

Maillot simple 16 €

Maillot échancré 22 €

Maillot intégral 28 €

Demi-jambe 22 €

Demi-bras 17 €

Cuisses 22 €

Inter cuisses ou arrière cuisses 8 €

Jambes complètes 29 €

Dos ou torse complet 25 €

Epaules 15 €

Epaules + dos 28 €

FORFAITS EPILATIONS

Jambes complètes + Maillot simple + Aisselles 55 €

Jambes complètes + Maillot échancré + Aisselles 59 €

Jambes complètes + Maillot intégral + Aisselles 65 €

Demi-jambes + Maillot simple + Aisselles 48 €

Demi-jambes + Maillot échancré + Aisselles 52 €

Demi-jambes + Maillot intégral + Aisselles 58 €

- Les modelages* dispensés sont des soins de bien-être à but non thérapeutique.
- Le jacuzzi, hammam et sauna sont déconseillés aux femmes enceinte et aux personnes souffrant de pathologies cardiovasculaire
- Les tarifs en vigueur au 1er janvier 2025 et prestations peuvent être modifiés sans préavis.
- Nous vous invitons à vous présenter 10 minutes avant votre rendez-vous.

En cas de retard, votre soin sera plus court de façon à garantir la pleine satisfaction des clients suivants.

A SAVOIR !

Horaires de soins et d'accès au spa,
sur **RDV** de **10h00** à **19h30**

Réservation uniquement par téléphone :

04 76 95 81 81

ou par mail à

contact@lesclarines.com

35 route de Villard-de-Lans
38250 Corrençon-en-Vercors